



«ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΕΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»

Ενημέρωση και δράσεις για την προαγωγή της ψυχικής υγείας της εγκύου και της νέας μητέρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.30 – 10.00 Προσέλευση – Εγγραφές

10.00 – 10.10 Χαιρετισμός

Αγγελική Ποδυχρονοπούλου, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας Υπουργείου Υγείας

10.10 - 10.20 **«Ο δρόμος προς τη μητρότητα»:** Πρόσκληση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τις περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές προς τους επαγγελματίες υγείας από την ΑμΚΕ «Φαιναρέτη»

Μαρία Δάγλα, Μαία, Πρόεδρος Δ.Σ. ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας

10.20 – 10.30 **«Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία για την Ψυχική Υγεία της Εγκύου και της Νέας Μητέρας»**

Ευαγγελία Αντωνίου, Μαία, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας

10.30 – 11.45 **1η Θεματική Ενότητα: Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές**

«Ψυχικές διαταραχές κατά την περιγεννητική περίοδο»

Κασσιανή Πολίτου, Ψυχίατρος, Κέντρο Ημέρας για την Φροντίδα της ψυχικής υγείας της γυναίκας (επιλόχεια διαταραχή), ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ

«Μανιοκατάθλιψη και Ψύχωση στη Περιγεννητική Περίοδο»

Αρετή Σπυροπούλου, Ψυχίατρος, Αναπληρώτρια Υπεύθυνη Ιατρείου Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

«Η εμπειρία της περιγεννητικής περιόδου μέσα από την ψυχοθεραπεία»

Δέσποινα Καραγιάννη, Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας για τη Φροντίδα της Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας (επιλόχεια διαταραχή), ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ

11.45 - 12.00 Διάλειμμα - Καφές

12.00 - 13.30 **2η Θεματική Ενότητα: Επιπτώσεις των Περιγεννητικών Ψυχικών Διαταραχών στην Ανάπτυξη και τις Πρώιμες Σχέσεις Μητέρας - Βρέφους**

«Επιγεννητική, Εξέλιξη και Ανάπτυξη»

Γεώργιος Χρούσος, Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α΄ Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

«Στρες κατά την Κύηση και απώτερη ανάπτυξη»

Παναγιώτα Περβανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Αναπτυξιολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

«Πρώιμες Σχέσεις και Παρεμβάσεις»

Έφη Λάγιου-Λιγνού, Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων, Επόπτρια κλινικού έργου, Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"

13.30 - 13.45 Διάλειμμα - Καφέ

13.45 - 15.00 **3η Ενότητα: Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές: Πρόληψη και Παρέμβαση στην Ελλάδα**

«Το Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας και Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο»

Γιάννης Ζέρβας, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών

«Το Πρόγραμμα Πρόληψης και Παρέμβασης του Κέντρου Ημέρας για τη Φροντίδα της Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας: Ένα Διεπιστημονικό Μοντέλο»

Μαρία Δάγλα, Μαία, Πρόεδρος Δ.Σ. ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας

«Πανελλήνια Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας της Εγκύου και της Νέας Μητέρας-2109319054»

Ιωάννα Μουχτάρη, Ψυχολόγος, Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης, ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ

15.00 - 15.30 Ελαφρύ Γεύμα

Στους ενδιαφερόμενους θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Αθήνα, 26/11/2015, Ίδρυμα Ευγενίδου (Λ. Συγγρού 387)

09.30-15.00

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Η ημερίδα εντάσσεται στο πλαίσιο της Πράξης «Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας της Εγκύου, της Λεχώιδας και της νέας Μητέρας» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού», ΕΣΠΑ 2007-2013, , Υπουργείο Υγείας.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης